

施設長 各位

那覇市医師会  
会 長 山城千秋  
担当理事 宮城政剛



「新型コロナ・関連チラシ」の配布について

平素より医師会事業へのご支援ご協力賜り感謝申し上げます。  
那覇市保健所経由でみだし資料のご案内がございましたので、よろしくご活用下さいますようご案内申し上げます。  
(那覇市医師会のホームページにも掲載いたします)

☆ 問合せ先(那覇市医師会 事務局:上地・上原 / 電話 098-868-7579)

記

<同封資料> . . . 3部

1. 「静かなマスク会食」をお願いします
2. 感染リスクが高まる「5つの場面」
3. いつでもマスク！

# ！ 冬のコロナ対策へのご協力をお願いします！

「マスクの着用」「3密の回避」「手洗い・消毒」などの基本的な感染症対策を徹底しましょう。

## 「静かなマスク会食」をお願いします

会話の際には  
マスクを着用しましょう！



いつでもマスク  
気を付けたい「5つの場面」

内閣官房 新型コロナウイルス  
感染症対策推進室



首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



# 感染リスクが高まる「5つの場面」

## 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。
- また、酔覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に教居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



## 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



## 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の中でも注意が必要。



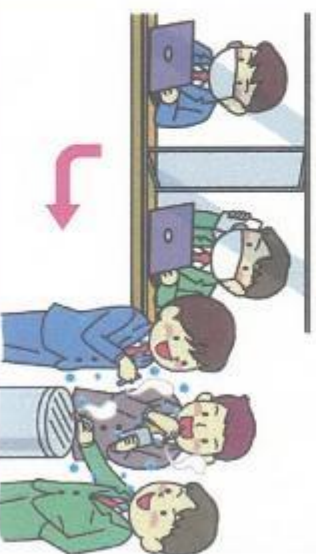
## 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。




## 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



# いつでもマスク！



会話の際には  
マスクをつけて  
静かな会食を！

手洗い・消毒・3密回避  
などの基本的な  
感染症対策も忘れずに！

冬のコロナ対策へのご協力をお願いします