

施設長 各位

那覇市医師会
会 長 山城千秋
担当理事 宮城政剛



「新型コロナウイルス感染症」関連資料の提供について

平素より医師会事業へのご支援ご協力賜り感謝申し上げます。

那覇市保健所より下段のような「新型コロナウイルス感染症の陽性判明後の対応について」の案内通知が届きましたのでご案内申し上げます。

☆ 問合せ先（那覇市医師会 事務局：前泊・宮城・上原 / 電話 098-868-7579）

.....記.....

那健保総第27号
令和3年4月9日

那覇市内 各医療機関長 様

那覇市保健所長
(公印省略)

新型コロナウイルス感染症の陽性判明後の対応について（通知）

平素から、本市の保健医療行政に多大なるご理解・ご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

今回、新型コロナウイルス感染症の新規陽性者の急増に伴い、保健所業務の増大が著しく陽性者への対応がひっ迫しております。そのため、18時以降に医療機関から届け出て頂いた陽性者への対応を翌日以降とさせていただきます。

つきましては、管内の医療機関で新型コロナウイルス感染症と診断された場合の対応に関して、当面の間、下記の流れに沿ってご対応をいただきますよう、お願いいたします。

記

〈陽性が判明した際の対応の流れ〉

- 1 患者への結果説明、説明時に下記4点について説明・指導をお願いします。
 - ① 感染症法に基づき個人情報を含め保健所へ届け出る必要があること。
 - ② 医療機関から保健所への届け出が18時までであった場合は原則当日中に保健所から連絡があるが、18時以降となる場合は、保健所からの連絡が翌日以降になること。
 - ③ 保健所からの連絡があるまで、出勤や登校を含め外出自粛を行い、同居家族がいる場合は、資料（別添資料）を参考に自宅にて感染対策を行うよう指導
 - ④ 保健所から連絡がある前に、下記のような兆候を認める時は、あらかじめ医療機関に電話をかけて受診するか、緊急性が高い場合には救急車を要請することを指導

・ゼーゼーしている
・脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする

・胸の痛みが続く

- ・少し動いただけでも息苦しい
- ・横になれない、座らないと息ができない
- ・顔色が明らかに悪い
- ・唇が紫になっている
- ・様子がおかしい、もうろうとしている、呼びかけても返事がない
- ・息が荒い、肩で息をしている

2 患者さんへ上記の説明・指導後、HER-SYSにて届け出を実施

3 届け出を行った各医療機関から「沖縄県コロナ対策本部 医療チーム（098-866-2014）」へ電話で報告。特に、直ちにもしくは早めに入院調整が望ましい患者さんに関しては、その旨伝達する。

別添資料：「自宅内での感染予防について 家庭内でご注意頂きたいこと～8つのポイント～」

那覇市保健所 保健総務課
感染症グループ

TEL：098-853-7975

FAX：098-853-7967

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ **使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。**
- ◆ **マスクの表面には触れないようにしてください。** マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ **マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。**
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ **こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。** 洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ **定期的に換気してください。**共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ **共用部分**（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、**薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭き**しましょう。
 - ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
 - ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。
- ◆ **トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒**しましょう。
 - ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
 - ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆ **洗浄前のものを共用しないようにしてください。**
 - ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ **体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。**
 - ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ **鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。**その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。