

施設長 各位

那覇市医師会

会 長 山城千秋
理 事 宮城政剛



マスクの着用に関するリーフレットについて

平素より医師会事業へのご支援ご協力賜り感謝申し上げます。

沖縄県医師会を通じて「マスクの着用に関するリーフレットについて」の通知が届きましたのでご案内申し上げます。

☆ 問合せ先（那覇市医師会 事務局：石垣・前泊 / 電話 098-868-7579）

.....記.....

沖医発第 313 号
令和4年6月2日

地区医師会担当理事 殿

沖縄県医師会
副会長 宮里達也

マスクの着用に関するリーフレットについて

今般、日本医師会から標記文書の発出がありましたのでご連絡致します。

新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策としてのマスクの着用につきましては、「マスクの着用の考え方及び就学前児の取扱いについて(令和4年5月27日(沖医発第278号))」にてご連絡致しました。

本通知は、上記文書の周知に当たってのリーフレットのご案内となっております。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知いただきますとともに、貴管下関係医療機関等への周知方につきご高配を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

●マスクの着用に関するリーフレットについて

(令和4年5月27日(日医発第431号(健II)))

※関係文書は文書管理システムへ掲載致します。

沖縄県医師会事務局業務2課：平良、高良
TEL：098-888-0087 FAX：098-888-0089
g2@okinawa.med.or.jp

事務連絡
令和4年5月25日

各

〔	都道府県	〕	衛生主管部（局）	御中
	保健所設置市			
	特別区			

各

〔	都道府県	〕	保育主管部（局）	御中
	市区町村			

厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策推進本部
子ども家庭局

マスクの着用に関するリーフレットについて（周知）

平素より、新型コロナウイルス感染症対策に御尽力頂きありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策としてのマスクの着用については、「マスクの着用の考え方及び就学前児の取扱いについて」（令和4年5月20日付厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策推進本部及び子ども家庭局事務連絡）においてお示したところですが、今般、周知に当たってのリーフレットを別紙のとおり作成しましたので、内容について御了知の上、関係各所への周知のほど、お願い申し上げます。なお、周知に当たっては、本人の意に反してマスクの着脱を無理強いすることにならないよう、丁寧な周知をお願い申し上げます。また、子どものマスク着用に関するリーフレットについては、文部科学省と協議済みであり、同省から関係各所にも周知されることを申し添えます。

【問い合わせ】

（屋外及び屋内でのマスク着用関係）
新型コロナウイルス感染症対策推進本部（戦略班）

Mail: variants@mhlw.go.jp

（保育所等の子どものマスク着用関係）

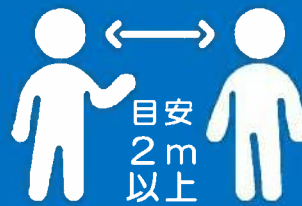
子ども家庭局保育課

Mail: hoikuka@mhlw.go.jp



屋外・屋内でのマスク着用について

- マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。
一人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。
- 屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、**マスクを着用する必要はありません。**
- 屋内では、人との距離（2m以上を目安）が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、**マスクを着用する必要はありません。**



【屋外】

距離が確保できる

距離が確保できない

会話を
する

マスク必要なし

マスク着用推奨

会話を
ほとんど
行わない

マスク必要なし

公園での散歩やランニング、サイクリングなど

マスク必要なし

徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面

【屋内】

距離が確保できる

距離が確保できない

会話を
する

マスク着用推奨

※十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可

マスク着用推奨



会話を
ほとんど
行わない

マスク必要なし

距離を確保して行う
図書館での読書、芸術鑑賞

マスク着用推奨



通勤ラッシュ時や人混みの中
ではマスクを着用しましょう

高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。
体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。



夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。

マスクに
関するQ&A



子どものマスク着用について



人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合
においては、マスクを着用する必要はありません。
また、就学前のお子さんについては、
マスク着用を一律には求めていません。



就学児について

（小学校から高校段階）

マスク着用の必要がない場面



屋外

- ・ 人との距離が確保できる場合
 - ・ 人との距離が確保できなくても、
会話をほとんど行わないような場合
- <例> 離れて行う運動や移動、
鬼ごっこなど密にならない外遊び
- <例> 屋外で行う教育活動（自然観察・写生活動等）

屋内

- ・ 人との距離が確保でき、
会話をほとんど行わないような場合
- <例> 個人で行う読書や調べたり考えたりする学習

学校生活

屋外の運動場に限らず、
プールや屋内の体育館等を含め、
体育の授業や運動部活動、登下校の際
※運動部活動において接触を伴う活動を行う場合には、各競技団体が作成するガイドライン等を確認しましょう
※活動中以外の練習場所や更衣室等、食事や集団での移動を行う場合は、状況に応じて、マスク着用を含めた感染対策を徹底しましょう

高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。

保育所・認定こども園・幼稚園等の 就学前児について

2歳未満

マスクの着用は推奨しません。

2歳以上の就学前の子ども

他者との距離にかかわらず、
マスク着用を一律には求めて
いません。マスクを着用する場合は、
保護者や周りの大人が子どもの体調に
十分注意した上で着用しましょう。



気をつける
ポイント

- ▶ 夏場は、熱中症防止の観点から、マスクが必要な場面では、
マスクを外すことを推奨します。
 - ▶ マスクを着用しない場合であっても引き続き、手洗い、
「密」の回避等の基本的な感染対策を継続しましょう。
- ※その他地域の状況に応じて、講じられている対策がある場合、それを踏まえ対応をお願いします。

