

情報提供

那医発第 40 号
令和 5 年 4 月 10 日

施設長 各位

那覇市医師会
会 長 友利 博朗
担当理事 玉城 研太郎



平素より医師会事業へのご支援ご協力賜り感謝申し上げます。
沖縄県医師会を通じて「65歳未満健康・死亡率改善プロジェクト「血圧をはかろう！（血圧手帳）について」の通知が届きましたのでご案内申し上げます。

☆ 問合せ先（那覇市医師会 事務局：宮城・前泊 / 電話 098-868-7579）

.....記.....

沖 医 発 第 3 8 号
令 和 5 年 4 月 7 日

地区医師会担当理事 殿

沖縄県医師会
理事 砂川博司
(公印省略)

65歳未満健康・死亡率改善プロジェクト 「血圧をはかろう！（血圧手帳）」について

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、本会では、本県の 65 歳未満県民の健康・死亡率改善を目的に、65 歳未満の死亡原因等について分析検討を行うとともに、より効果の高い健康施策を実施致しております。

特に「高血圧」対策は、本県の働き盛り世代の死亡原因の割合の多くを占める脳血管疾患や心疾患等の循環器疾患を改善するために、最も有効かつその効果が顕著に現れる対策であると考えております。

その為、今般、高血圧対策の一つとして、「血圧をはかろう！（血圧手帳）」を作成致しました。

働き盛り世代の多くの県民に本血圧手帳をご活用いただくことで、県民ご自身が血圧の推移を把握し、自身の健康と向き合い、適切な血圧コントロールに対する意欲の向上に繋がるきっかけとして活用いただきたいと考えております。

つきましては、本血圧手帳を別添の通り送付致しますので、貴会の会務へのご活用や貴会管下医療機関への配布につき、ご高配を賜れば幸いに存じます。どうぞよろしく願い申し上げます。

記

○血圧をはかろう！ 800冊

沖縄県医師会事務局業務 2 課：平良、高良、宮城
TEL:098-888-0087
FAX:098-888-0089
g2@okinawa.med.or.jp

血圧をはかるう!

おじいおばあは
もうはかったさ~

毎日はかるよ~
つぎは、
ママの番ね~

きょうも
はかったの?



血圧は、健康のバロメーター
まずは、自分の血圧を知ることからはじめよう!

沖縄県医師会
65歳未満健康・死亡率改善プロジェクト
『働き盛り世代の健康づくり』