

# 情報提供

那医発第 55 号  
令和5年4月17日

施設長 各位

那覇市医師会  
会 長 友利 博朗  
担当理事 玉城 研太郎



平素より医師会事業へのご支援ご協力賜り感謝申し上げます。

沖縄県医師会を通じて『「特定健康診査等実施計画作成の手引き（第4版）」及び「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4版）」について』の通知が届きましたのでご案内申し上げます。

☆ 問合せ先（那覇市医師会 事務局：宮城・前泊 / 電話 098-868-7579）

.....記.....

沖医発第 74号  
令和 5年 4月13日

地区医師会担当理事 殿

沖縄県医師会  
理事 砂川博司



## 「特定健康診査等実施計画作成の手引き（第4版）」及び 「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4版）」について

今般、日本医師会より、標記文書が発出されましたのでお知らせ致します。

本件は、「特定健康診査等実施計画作成の手引き（第4版）」及び「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4版）」についての通知となっております。

第4期特定健康診査等実施計画期間（令和6年度～令和11年度）における制度の運用の見直しを行う為、関係省令及び告示を改正し、公布されたところですが、第4期からの特定健康診査及び特定保健指導の円滑な実施に向けて、「第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会」において検討・整理された内容を踏まえ、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4版）」が取りまとめられたとの事です。

また、併せて各保険者が第4期特定健康診査等実施計画を作成するにあたって参考としていただく「特定健康診査等実施計画作成の手引き（第4版）」も改訂されたとの事です。

これらは、厚生労働省のホームページへ掲載されておりますのでご確認ください。

つきましては、貴会におかれましても、本件についてご了知の上、貴管下会員への周知方につきご高配を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

### 記

- 「特定健康診査等実施計画作成の手引き（第4版）」及び「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4版）」の公表について

（令和5年4月5日（日医発第16号）（健II））

※関係文書は文書管理システムへ掲載致します。

沖縄県医師会事務局業務2課：赤嶺  
TEL：098-888-0087  
FAX：098-888-0089  
g2@okinawa.mcd.or.jp



日医発第 16 号(健Ⅱ)  
令和 5 年 4 月 5 日

都道府県医師会  
担当理事 殿

日本医師会常任理事  
宮川 政昭  
(公印省略)

「特定健康診査等実施計画作成の手引き（第 4 版）」及び  
「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第 4 版）」について

今般、第 4 期特定健康診査等実施計画期間（令和 6 年度から令和 11 年度）における制度の見直しを行うため、関係省令及び告示を改正し、公布されたところですが、第 4 期からの特定健康診査及び特定保健指導の円滑な実施に向けて、「第 4 期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会」において検討・整理された内容を踏まえ、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第 4 版）」を取りまとめ、併せて、各保険者が第 4 期特定健康診査等実施計画を作成するにあたって参考としていただく「特定健康診査等実施計画作成の手引き（第 4 版）」も改訂したとして、別添のとおり厚生労働省保険局から関係団体宛に周知方協力依頼がありました。

各手引きにつきましては、3 月 31 日付で厚生労働省ホームページ（下記 URL 参照）に公表されましたので、ご連絡申し上げます。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知のうえ、貴会管内郡市区医師会等に対する周知方について、ご高配のほどよろしくお願い申し上げます。

【厚生労働省ホームページ】

- ・「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第 4 版）」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/handbook\\_31132.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/handbook_31132.html)
- ・「特定健康診査等実施計画作成の手引き（第 4 版）」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/handbook\\_31133.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/handbook_31133.html)