



事務連絡
令和6年5月24日

関係機関 各位

沖縄県保健医療介護部
地域保健課

令和6年度ゲートキーパー養成研修講師派遣事業の周知について（依頼）

平素より自殺対策事業へのご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

沖縄県の自殺者は、平成10年以降、年間300人を超える状況が続いていましたが、平成24年以降は300人を下回り、減少傾向にありましたが、この3年は増加に転じており、いまだに年間200人以上の方が自殺へと追い込まれている非常事態が続いている状況にあります。

自殺に追い込まれた人の多くは様々な問題を抱えており、適切な支援を求めることができないと言われていています。悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要で、一人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただくことや、生活上の困難やストレスに直面した時の対処法を身につける事など、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺予防につながります。

そこで、沖縄県ではゲートキーパー養成関連の研修会・勉強会を実施される団体に対し、講師を派遣する「ゲートキーパー養成研修講師派遣事業」を実施いたします。

つきましては、貴管下職員及び関係者への周知方についてご協力いただきますようお願い申し上げます。

なお、詳細につきましては、ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

(URL : <http://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/chiikihoken/seishin/gatekeeper.html>)



問い合わせ

沖縄県保健医療介護部 地域保健課

精神保健班 酒向きこう

TEL : 098-866-2215 FAX : 098-866-2241

E-mail : ishimimk@pref.okinawa.lg.jp

令和6年度ゲートキーパー養成研修講師派遣事業実施要綱

1 趣旨

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要で、一人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただくことや、生活上の困難やストレスに直面した時の対処法を身につける事など、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺予防につながる。

県内の自殺者は、平成10年以降、年間300人を超える状況が続いていた。平成24年以降は300人を下回り、減少傾向にあったが、この3年は増加に転じており、いまだに年間200人以上の方が自殺へと追い込まれている非常事態は続いている。このことから、専門職にかかわらず、多くの住民にゲートキーパーとしての知識や技術を取得する機会を提供し、広域的・重層的な見守り体制を構築し、自殺予防の推進を目的とする。

2 事業の名称

委託事業の名称は「令和6年度ゲートキーパー養成研修講師派遣事業」とする。

3 実施期間

委託契約締結の日から令和7年3月31日まで

4 派遣対象

県内に居住する者（特定の個人、営利意図をもつ研修会等、国又は地方公共団体の施策に反対する会議等、政治的又は宗教的意図を持つ勉強会等、その他知事が不相当と認める研修会等を除く）

5 事業の内容

対象者が企画する研修会、勉強会などへ下記のとおり講師派遣を行う。

- (1) ゲートキーパー養成研修講師派遣の申込みを受け付ける
- (2) 申込み者と調整し研修会へ講師を派遣する。
- (3) 派遣は予算の範囲内で概ね16回程度行う。
- (4) 受講前後の意識調査を行う

* 研修講義内容として以下参照

- (1) ゲートキーパーの基礎知識(40分)
 - ア 自殺の現状とゲートキーパーの役割
 - イ 悩みを抱えた人への支援の方法(5つの基礎ステップ)
- (2) 傾聴法、リラクゼーション法(50分)
 - ア 話の聞き方、安心と情報の与え方
 - イ 気持ちを和らげるために自分で対応できる対処法(セルフヘルプの勧め)

6 事業の実施者

県内の関係機関へ事業委託する。

令和6年度 沖縄県自殺対策強化事業

ゲートキーパー養成講師を 派遣します。



派遣費
無料

令和7年3月14日(金)まで

沖縄県ではゲートキーパー養成研修の講師を派遣しています。研修や勉強会等を開催する予定のある団体は、是非ご活用ください。

申込
方法

申込用紙に必要事項を記入の上、沖縄県地域保健課宛まで、郵送、FAX
またはメール等にてご提出ください。

【沖縄県地域保健課】

〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2 (県庁3階)

TEL : 098-866-2215 FAX : 098-866-2241

MAIL : aa090701@pref.okinawa.lg.jp

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

令和6年度 沖縄県自殺対策強化事業

ゲートキーパー養成講師派遣申込書

沖縄県地域保健課 FAX : 098-866-2241
MAIL : aa090701@pref.okinawa.lg.jp

研修会等名称			
主催団体名称			
講師派遣希望日時	令和	年	月 日 午前・午後 時 分～
会場	名称		
	住所		
研修対象者		参加予定人数	人
連絡担当者	電話		
	FAX		
	Eメール		
備考			

参照：沖縄県地域保健課ホームページ→精神保健班→令和6年度ゲートキーパー養成研修講師派遣事業
<https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/chiikihoken/seishin/gatekeeper.html>

講義内容

【ゲートキーパーの基礎知識（40分）】

- ・ゲートキーパーとは
- ・自殺を考えている人の心理 など

【傾聴法など（50分）】

- ・第一印象が与える影響
- ・傾聴ロールプレイ など



1) 注意

- ※会場の用意、広報宣伝等は申込者にて行ってください。
- ※申し込みの受付期限は派遣希望日の1か月前を原則とします。
- ※折り返し連絡担当者への連絡が取れない場合は、申込みを無効とします。
- ※都合により講師を派遣できない場合や、希望日に添えないことがあります。