

情報提供

那医発第 371 号
令和6年12月10日

施設長 各位

那覇市医師会

会 長 友利 博朗

担当理事 平良 直人



平素より医師会事業へのご支援ご協力賜り感謝申し上げます。
沖縄県医師会より「令和6年沖縄県認知症キャラバン・メイト養成研修の実施について（お知らせ）」
の通知が届きましたのでご案内申し上げます。

☆ 問合せ先（那覇市医師会 事務局：宮城・前泊 / 電話 098-868-7579）

記

冲医発第 1262 号 F

令和6年12月3日

各地区医師会 担当理事 殿

沖縄県医師会

常任理事 涌波 淳子

（公印省略）

令和6年沖縄県認知症キャラバン・メイト養成研修の実施について（お知らせ）

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、沖縄県保健医療介護部地域包括ケア推進課長より、みだし養成研修の実施について別紙
のとおり通知がございましたので、お知らせ致します。

つきましては、貴会会員への周知方についてご高配を賜りますようお願い申し上げます。

また、申込の詳細につきましては、別紙実施要領をご確認下さいますようお願い申し上げます。

沖縄県医師会事務局（庶務課）：崎原

TEL 098-888-0087 FAX 098-888-0089

shomu@okinawa.med.or.jp



保ケ 第289号
令和6年11月13日

各市町村認知症施策主管課長
沖縄県介護保険広域連合長
沖縄県及び各市町村社会福祉協議会長
高齢者福祉関係機関・団体の長

殿

沖縄県保健医療介護部
地域包括ケア推進課長
(公印省略)

令和6年度沖縄県認知症キャラバン・メイト養成研修の実施について

時下、ますます御清祥のこととお慶び申し上げます。

県では、認知症に対する地域住民の理解を深め、地域全体で認知症の人やその家族を支える環境づくりのひとつとして、「認知症サポーター」の養成を推進しています。

この度、認知症サポーター養成講座のボランティア講師として、年3回以上の講座を開いていただく「認知症キャラバン・メイト」を養成するため、みだしの研修を下記のとおり開催します。

つきましては、受講要件に該当し、認知症キャラバン・メイトとして活動していただける方に、受講をお勧め下さいますよう、お願いいたします。

(前回の研修へ受講申込みし定員超過で受講できなかった方も、お手数ですが再度受講申込みの手続きをとられますようお願いいたします。)

記

- 1 日時：令和7年2月3日(月)午前10時～午後5時 [受付は9時30分開始]
- 2 場所：沖縄産業支援センター 101+102 大会議室 (沖縄県那覇市小禄1831-1)
- 3 受講申込：別紙実施要領のとおり
申込期間 令和6年11月14日(木)～令和6年12月16日(月)17:00
- 4 募集人数：150名
- 5 受講料：無料 (但し、研修に参加するための旅費等は自己負担になります。)
- 6 添付資料等：①令和6年度沖縄県認知症キャラバン・メイト養成研修実施要領
②沖縄県認知症キャラバン・メイトの活動について (概要)

〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2
沖縄県 保健医療介護部 地域包括ケア推進課
(担当) 地域包括ケア推進班 森川
TEL 098-894-2152 FAX 098-862-6325
E-mail morikams@pref.okinawa.lg.jp

令和6年度 沖縄県認知症キャラバン・メイト養成研修 実施要領

1. 目的

「認知症サポーター養成講座」の講師役である「認知症キャラバン・メイト」を養成する。

2. 実施主体（研修主催者）

沖縄県 保健医療介護部 地域包括ケア推進課

3. 受講対象者

次の要件のいずれかを満たす者で、年間10回程度を目安に（最低実施数3回）、「認知症サポーター養成講座」をボランティアの立場で行える者。

- ①認知症介護指導者養成研修修了者
- ②認知症介護実践リーダー研修（認知症介護実務者研修専門課程）修了者
- ③介護相談員
- ④認知症の人の家族会などの会員
- ⑤認知症に関する基本的な知識や介護経験等があり、上記に準ずると認められる者
（行政職員（保健師、看護師、一般職等）、地域包括支援センター職員、在宅介護支援センター職員、介護支援専門員、民生委員・児童委員、医師、看護師、認知症ケア専門士、介護従事者、その他（ボランティア等））

4. 実施日程及び内容

(1) 令和7年2月3日（月） 10:00～17:00（受付 9:30～）

(2) 内容（予定）

時間	内容	講師
10:00～10:20【20分】	挨拶 Ⅰ オリエンテーション	沖縄県地域包括ケア推進課
10:20～12:30【130分】 （途中休憩あり）	Ⅱ 認知症サポーターに伝えたいこと ・認知症を理解する	認知症サポート医 なごこころのクリニック 院長 徳 和子 医師
12:30～13:30	昼食	
13:30～13:45【15分】	Ⅲ キャラバン・メイトの役割と講座運営の実際	沖縄県地域包括ケア推進課
13:45～16:45【180分】 （途中休憩あり）	・グループワーク	（一社）沖縄県認知症 介護指導者会
16:45～17:00【15分】	・キャラバン・メイト登録について ・修了証書、認知症サポーターカード授与 ・アンケート回収等	沖縄県地域包括ケア推進課

5. 開催場所

沖縄産業支援センター 101+102号室大ホール (沖縄県那覇市字小禄 1831番地1)

6. 募集人数

150名(先着順)

7. 申込方法

下記のQRコードまたはURLによりGoogleフォームから申し込んで下さい。



【URL】

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfrix0JpGszqSK3s9VLNQss8U3fw9ZRPb1EK19cwwv4PvHzgw/viewform>

※ 上記の方法より申込できない場合は、下記へお問い合わせ下さい。

【問合せ先】 沖縄県保健医療介護部地域包括ケア推進課 地域包括ケア推進班
(担当：森川)

電話：098-894-2152 E-mail: morikams@pref.okinawa.lg.jp

8. 申込期間

令和6年11月14日(木)～令和6年12月16日(月)17:00

※定員に達し次第閉め切ることがあります。

9. 受講決定通知

令和6年12月25日までに受講申込書に記載のメールアドレスへ送付します。

10. 受講料

無料(ただし、研修に参加するための旅費等は自己負担。)

11. 使用テキスト

キャラバン・メイト養成テキスト

認知症サポーター養成講座標準教材「認知症を学び地域で支えよう」

12. キャラバン・メイトの登録

「認知症キャラバン・メイト養成研修」修了者を「認知症キャラバン・メイト」とし、全国キャラバン・メイト連絡協議会に沖縄県を通じて登録します。登録情報に基づき市町村の認知症キャラバン・メイト事務局から認知症サポーター養成講座開催の依頼を行うことがあります。

13. 個人情報の取扱

受講申込に関する情報は、本研修会に係る運営管理の目的とキャラバン・メイトの活動支援の目的以外で使用することはありません。

認知症キャラバン・メイトの活動について

1 認知症キャラバン・メイトの役割

地域住民（職域、学校等を含む）を対象に、認知症に関する「認知症サポーター養成講座」を実施し、地域における認知症の理解者・支援者となる認知症サポーターの育成を図る。

※「認知症サポーター」＝「認知症サポーター養成講座」を受講のうえ、認知症について正しく理解し、地域において認知症の人の理解者・支援者となる人

2 認知症キャラバン・メイトの活動内容

- (1) 地域住民や職域、学校等からの認知症サポーター養成講座の開催申込を受け付けた市町村認知症サポーター・キャラバン事務局（以下、「市町村事務局」）からの講師依頼により、「認知症サポーター養成講座」の講師を務める。
- (2) 地域住民などを対象に、自ら「認知症サポーター養成講座」を主催する。
- (3) 自らも「認知症サポーター」として、身近にいる認知症の人及びその家族への支援を行う。
- (4) 県や市町村の認知症施策や認知症になっても安心して暮らせる地域づくりに協力・参画する。

3 「認知症サポーター養成講座」について

市町村事務局が用意する標準教材を用い、下記の標準カリキュラムを基に1時間から1時間半程度の講座を開催する。

「認知症サポーター養成講座」は、「認知症キャラバン・メイト」がボランティアで実施する活動と位置づけていることから、受講料は無料として行う。

基本となる授業内容	標準時間（分）
認知症とは	15
認知症への理解	30
認知症サポーターとは	15
DVD視聴	15
質疑応答・リング配布	15

4 「認知症サポーター養成講座」開催の流れ

