

# 情報提供

那医発第 141 号  
令和 8 年 5 月 26 日

施設長 各位

那覇市医師会  
会 長 友利 博朗



平素より医師会事業へのご支援ご協力賜り感謝申し上げます。  
沖縄県医師会より「沖縄県医師会・沖縄県栄養士会・沖縄ファミリーマート社 3 者連携による「おむすび」プロジェクトについて (お知らせ)」の通知が届きましたのでご案内申し上げます。別紙は当会ホームページに掲載致しますので、お手数ですがダウンロードをお願いします。☆ 問合せ先 (那覇市医師会 事務局: 石垣・前泊/電話 098-868-7579)

記

沖 医 発 第 276 号  
令 和 8 年 5 月 19 日

地区医師会長 殿

沖縄県医師会  
会長 田名 毅  
(公印省略)

## 沖縄県医師会・沖縄県栄養士会・沖縄ファミリーマート社 3 者連携による 「おむすび」プロジェクトについて (お知らせ)

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、本県は、かつて「健康長寿県」として全国に知られておりましたが、近年は健康指標の低下が続いており、県民の健康づくりが大きな課題となっております。

こうした中、本会では、健康づくりを「難しく伝える」のではなく、県民の日常生活の中に自然に溶け込む形で、健康を身近に感じていただける取り組みが重要であると考え、今般、沖縄県医師会、沖縄県栄養士会、並びに沖縄ファミリーマートの 3 者連携により、「健康をもっと身近に届ける」ことを目的とした『おむすび』プロジェクトを実施する運びとなりましたので、ご案内申し上げます。

本プロジェクトでは、県民生活に身近なコンビニエンスストアを通じ、忙しい毎日の中でも無理なく健康を意識していただける商品として、「ガパオライス」と「ゴーヤーと豚肉のソブシー」の 2 種類のおむすびを開発いたしました。

今回のプロジェクトは、「健康をもっと身近に届けたい」という思いを 3 者で共有し、昨年 10 月から、およそ半年をかけて議論と試作を重ねてまいりました。

その中で、「忙しい毎日の中でも、無理なく健康を意識できる商品とは何か」、「沖縄らしさを大切にしながら、次世代にも食文化を伝えられる商品とは何か」といった視点を大切にしながら検討を進め、今般、販売開始を迎えることとなりました。

なお、当プロジェクトにて開発した商品は、令和 8 年 5 月 26 日 (火) より、離島を含む県内ファミリーマート各店舗で販売される予定となっておりますので、ぜひこの機会にご賞味いただけますと幸いです。

つきましては、本プロジェクトの趣旨をご理解いただき、貴会会員への周知方につきご高配を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

沖縄県医師会・沖縄県栄養士会・沖縄ファミリーマート社 3 者連携による  
「おむすび」プロジェクト

販売期間: 令和 8 年 5 月 26 日 (火) ~ 6 月 29 日 (月)

販売場所: 沖縄県内ファミリーマート各店舗 (離島含む)

販売商品: ①ガパオライス風おむすび、②ゴーヤーと豚肉のソブシーおむすび

沖縄県医師会事務局業務 2 課: 高良

TEL: 098-888-0087

g2@okinawa.med.or.jp

沖 医 発 第 276 号  
令和 8 年 5 月 19 日

沖縄県医療保健介護連合（なごみ会） 御中

沖縄県医師会  
会長 田名 毅  
(公印省略)

沖縄県医師会・沖縄県栄養士会・沖縄ファミリーマート社 3 者連携による  
「おむすび」プロジェクトについて（お知らせ）

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、本県は、かつて「健康長寿県」として全国に知られておりましたが、近年は健康指標の低下が続いており、県民の健康づくりが大きな課題となっております。

こうした中、本会では、健康づくりを「難しく伝える」のではなく、県民の日常生活の中に自然に溶け込む形で、健康を身近に感じていただける取り組みが重要であると考え、今般、沖縄県医師会、沖縄県栄養士会、並びに沖縄ファミリーマートの 3 者連携により、「健康をもっと身近に届ける」ことを目的とした『おむすび』プロジェクトを実施する運びとなりましたので、ご案内申し上げます。

本プロジェクトでは、県民生活に身近なコンビニエンスストアを通じ、忙しい毎日の中でも無理なく健康を意識していただける商品として、「ガパオライス」と「ゴーヤーと豚肉のソブシー」の 2 種類のおむすびを開発いたしました。

今回のプロジェクトは、「健康をもっと身近に届けたい」という思いを 3 者で共有し、昨年 10 月から、およそ半年をかけて議論と試作を重ねてまいりました。

その中で、「忙しい毎日の中でも、無理なく健康を意識できる商品とは何か」、「沖縄らしさを大切にしながら、次世代にも食文化を伝えられる商品とは何か」といった視点を大切にしながら検討を進め、今般、販売開始を迎えることとなりました。

なお、当プロジェクトにて開発した商品は、令和 8 年 5 月 26 日（火）より、離島を含む県内ファミリーマート各店舗で販売される予定となっておりますので、ぜひこの機会にご賞味いただけますと幸いです。

つきましては、本プロジェクトの趣旨をご理解いただき、貴会会員への周知方につきご高配を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

沖縄県医師会・沖縄県栄養士会・沖縄ファミリーマート社 3 者連携による  
「おむすび」プロジェクト

販売期間：令和 8 年 5 月 26 日（火）～6 月 29 日（月）

販売場所：沖縄県内ファミリーマート各店舗（離島含む）

販売商品：①ガパオライス風おむすび、②ゴーヤーと豚肉のソブシーおむすび

沖縄県医師会事務局業務 2 課：高良  
TEL:098-888-0087  
g2@okinawa.med.or.jp



沖縄県医師会

・栄養士会 監修



# おむすび

プロジェクト 5/26<sup>※</sup>



大きなおむすび  
ガバオライス

野菜×タンパク質の

満足おむすび

沖縄料理の

知恵を手軽に



おむすび

※一部店舗で扱っていない場合があります。※商品画像はイメージです。©2026.5.26(日)～0.00(月)