



沖社協 第 636号  
令和 8 年 5 月 13 日

各市町村長、各市町村社協会長  
各関係機関・団体長 殿

社会福祉法人  
沖縄県社会福祉協議会  
事務局長 高 良 正 樹  
＜ 公 印 省 略 ＞

令和 8 年度介護人材キャリアアップ研修の開催について（御案内）

平素より本会の事業推進につきましては、格別の御尽力を賜り感謝申し上げます。  
標記の件につきまして、本会では「介護人材キャリアアップ研修」を開催いたします。  
本研修は、保健医療福祉・介護サービス分野に従事する中堅職員または介護サービス分野への再就業を希望する者等であって、介護支援専門員の資格取得など、自身のキャリアアップを目指している方を対象に、ケアマネジメント能力の向上を図る目的で実施いたします。

つきましては、別添実施要項等を御確認のうえ、関係職員等の受講方について御高配を賜りますようお願い申し上げます。

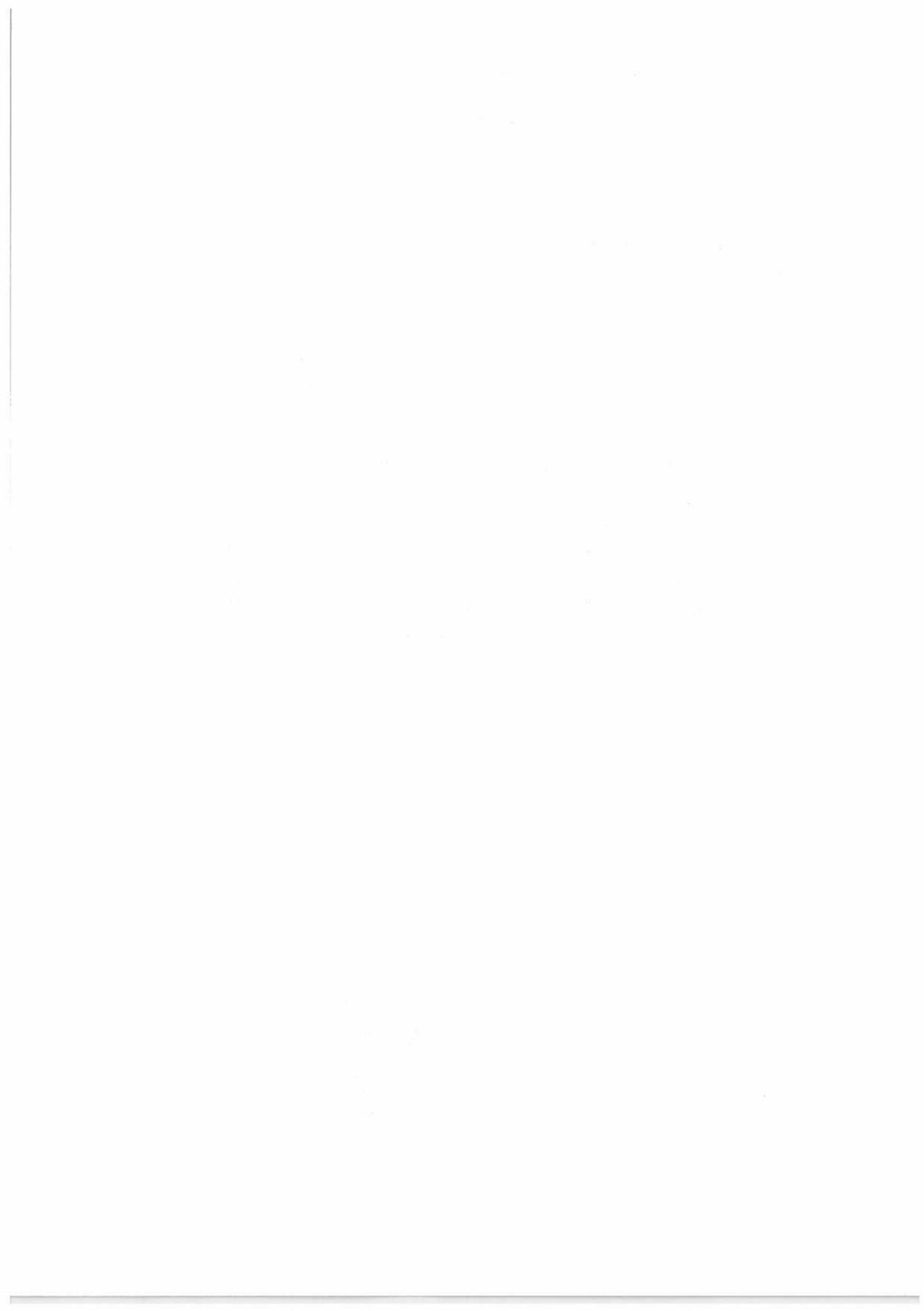
記

- 別紙 1 令和 8 年度 介護人材キャリアアップ研修要項
- 別紙 2 ケアマネージャー受験対策書 申込書

以上

【お問合せ先】

〒903-8603 那覇市首里石嶺町 4-373-1  
沖縄県総合福祉センター西棟 3 階  
沖縄県社会福祉協議会  
福祉人材研修センター(担当：川満・城間)  
TEL:098-882-5703



# 令和8年度 介護人材キャリアアップ研修

～チームケアリーダーを目指したケアマネジメント能力の向上～

【会場・オンライン併用開催】

## 1 趣 旨

本研修では保健医療福祉・介護サービス分野に従事する中堅職員または介護サービス分野への再就業を希望する者等であって、介護支援専門員の資格取得など、自身のキャリアアップを目指している方を対象に、チームケアのリーダーとして必要な能力の一つであるケアマネジメントの理念や幅広い知識等を習得します。

ケアマネジメント能力を身に付けキャリアアップを検討されている方は、本研修を是非御活用ください。

## 2 主 管

沖縄県保健医療介護部 高齢者介護課

## 3 実施主体

社会福祉法人 沖縄県社会福祉協議会（事務局：沖縄県福祉人材研修センター）

## 4 受講対象者

主な受講対象者は、原則、以下の(ア)から(イ)の要件の全てを満たすものとします。

(ア) 保健医療福祉・介護サービス分野に従事している者又は、介護サービス分野への再就業を希望する者

(イ) 介護支援専門員の資格取得を目指している者

※ 上記を満たしていなくても受付の状況等により受講できる場合がありますので、お問い合わせください。

## 5 会場 ※会場集合とオンライン配信も行います。

沖縄県総合福祉センター 東棟 4 階 403 研修室（那覇市首里石嶺町 4-373-1）

## 6 定員

(1) 県総合福祉センター：定員 60 名

(2) オンライン配信の参加に定員はありません。

## 7 受講料 無 料 ※テキスト代は別途負担

## 8 テキスト

（事前購入必須です。別紙「ケアマネージャー受験対策書お申込書」を参照ください。）

〔十訂〕介護支援専門員 基本テキスト【上・下巻】

価格／7,480 円（税込）※テキスト代金は出版社へお支払いになります。

発行／中央法規 ※上・下巻のセット販売となります。

※本研修では基本テキスト（十訂）をもとに講義を行います。本研修開催前までに、

別紙チラシ「ケアマネージャー受験対策書 お申込書」より、各自で事前購入ください。なお、上記の指定されたテキストの他に参考書等を購入したい場合は、同申込書での注文が可能です。

※悪天候等により、注文から配達までに時間を要する場合があります。

## 9 受講までの流れ（申込期限：7/8（水））

- (1) 申込フォームに必要事項を入力（入力内容の間違いにご注意ください）
- (2) 決定通知の送付（メール）

※受講案内は申込締切り後1週間程度（土日除く）を目安としております。

申込みフォーム



## 10 オンライン（zoom）による研修参加について

- (1) 参加者へは、個別に申込者限定の専用アドレス（URL）等をお知らせします。
- (2) 配信はzoomにて行いますので、ご自宅等におけるインターネット環境をご確認ください。

※インターネットにおいてzoomが閲覧できる端末であれば、スマートフォン、タブレット端末等からでもご参加いただけます。

＜パソコンでzoomへ参加される方にご用意いただくもの＞

- ① Webカメラ（マイク内蔵のものも多いです）
- ② マイク（Webカメラ内蔵のマイクでも構いません）
- ③ スピーカー（ヘッドセットやイヤホン（マイク付き）でも構いません）

※事前に、使用端末においてZoomで映像や音声を利用できるか確認をお願いします。

※その他、オンライン参加で気になる点がある際は、事務局（沖縄県福祉人材研修センター）までお問い合わせください。

## 11 やむを得ず開催が中止または延期となった場合

- ・台風接近等により、公共交通機関が停止した場合や、その他の影響により研修の開催ができない場合は、中止又は延期いたします。中止、延期が決定した場合は、本会ホームページへの掲載およびメールにてお知らせいたします。

## 12 個人情報の取り扱いおよび「オンライン研修受講利用規約」への同意について

- ・受講申込みにあたり、本会が取得した個人情報は、法令に基づく場合または本人からの同意がある場合を除き他の目的に利用することはありません。
- ・また、お申込みの際に掲載されている「本会オンライン研修受講利用規約」に同意された方を受講対象とさせていただきます。

※詳しくは本会ホームページの申込フォームを参照ください。

## 13 申込及び問い合わせ先

事務局：沖縄県社会福祉協議会・沖縄県福祉人材研修センター【担当：沢紙・新城】

〒903-8603 沖縄県那覇市首里石嶺町4-373-1 沖縄県総合福祉センター西棟3階

TEL 098-882-5703 / FAX 098-886-8474

e-mail : care@okishakyo.or.jp HP : <https://www.okishakyo.or.jp/>

申込締め切り日：7月8日（水）

# 令和8年度 介護人材キャリアアップ研修

～チームケアリーダーを目指したケアマネジメント能力の向上～

## <研修日程及び内容>

日付	時間	内容	講師	会場
7月17日 (金)	9:30~9:40	開会・オリエンテーション	事務局	沖縄県総合 福祉センター 403 研修室
	9:40~16:30	介護保険制度と介護支援について①	林和美氏 (元 国際医療福祉大学教授)	
7月18日 (土)	9:30~16:30	介護保険制度と介護支援について②		
8月10日 (月)	9:30~10:30	チームケアとキャリアデザインについて(仮)	平良純子氏 (オフィスJキャリア代表)	
	10:40~16:30	高齢者福祉の基礎知識について	竹藤登氏 (沖縄県社会福祉士会顧問)	
8月11日 (火)	9:30~16:30	高齢者保健医療の基礎知識について	上里彰仁氏 (国際医療福祉大学 基礎医学研究センター教授)	

※本研修は、集合研修・オンライン開催（Zoom）となります。

※適宜、休憩を取り入れながら研修を進めてまいります。



# ケアマネジャー試験 最新受験対策書のご案内

## [十訂]介護支援専門員 基本テキスト【上・下巻】

【編集】介護支援専門員テキスト編集委員会

【発行】一般財団法人長寿社会開発センター

2024(令和6)年の介護保険法改正・報酬改定に対応！

介護支援専門員実務研修受講試験対策のための基本テキスト。国の定める出題範囲に基づき、介護保険制度のしくみやサービスの内容のほか、福祉・保健・医療の基本的な知識等を網羅した。介護保険法の改正、介護報酬の改定、運営基準の見直しなどに対応するとともに、いっそうの内容の充実を図った。



【上巻】 介護保険制度・ケアマネジメント・介護保険サービス

第1編 介護保険制度 第2編 ケアマネジメント 第3編 介護保険サービス

【下巻】 高齢者保健医療・福祉の基礎知識

第4編 高齢者保健医療の基礎知識 第5編 高齢者福祉の基礎知識

- 2024年6月発行
- B5判・上下巻セット(分売不可)
- 定価 7,480円(本体6,800円+税10%)

## ケアマネジャー試験 ワークブック 2026

わかりやすい解説の受験教科書!!

ケアマネ試験に必要とされる知識を厳選して簡潔に解説した参考書。解説に対応する過去の出題も紹介した、「絶対合格」のための決定版。赤シート付き。

■中央法規ケアマネジャー受験対策研究会:編集 ●2026年1月発行 ●B5判・512頁 ●定価 3,520円(税込)

## ☆-2026年試験向けの最新版ラインナップです-☆

### ケアマネジャー試験 合格問題集 2026

問題を解く力をつける!!

出題傾向を分析して作成した300問(五肢複択方式)を収録。問題を解くだけでなく、詳しい解説から出題内容を振り返り、合格に必要な知識を身につける。試験直前の総点検まで、幅広く活用できる一冊。

■中央法規ケアマネジャー受験対策研究会:編集 ●2026年1月発行 ●B5判・328頁 ●定価 3,300円(税込)

### ケアマネジャー試験 過去問で順 一問一答 2026

即答力アップ!!

4回分の過去問題を一問一答形式に分け、出題実績の多い問題を「でる順」に掲載。簡潔な解説で○×の根拠がすぐわかる。『ワークブック』の参照ページ入りで使いやすさも抜群。

■一般社団法人神奈川県介護支援専門員協会:編集 ●2026年2月発行 ●A5判・328頁 ●定価 3,080円(税込)

### ケアマネジャー試験 過去問解説集 2026

試験問題を知れば学習ポイントがわかる!!

過去5回分のケアマネジャー試験を全問収録し、選択肢ごとに解説。すべての問題に、同じテーマで過去出題された問題番号と解答キーワードを表示し、出題傾向もがっちり把握できる。

■中央法規ケアマネジャー受験対策研究会:編集 ●2025年12月発行 ●B5判・320頁 ●定価 3,300円(税込)

### ケアマネジャー試験 らくらく暗記マスター 2026

賢くテクニックで覚える!!

得点アップにつながる、暗記のための一冊。“よく出る”項目について、図表と暗記テクニックでポイントを解説する。デルモン仙人とウカルちゃんが知識の習得をサポート!

■中央法規ケアマネジャー受験対策研究会:編集 ●2026年1月発行 ●新書判・220頁 ●定価 1,760円(税込)

### 見て覚える! ケアマネジャー試験ナビ 2026

試験の全体像がスッキリわかる!!

ケアマネ試験の出題範囲を63単元に整理し、覚えるべきポイントをオールカラーの図表やイラストで「見える化」。試験の全体像をつかんで効率的に覚えるための一冊。

■いとう総研資格取得支援センター:編集 ●2026年3月発行 ●AB判・約290頁 ●定価 3,300円(税込)

# ケアマネジャー受験対策書 お申込書

書名	定価(税込)	申込数
7BBB 十訂 介護支援専門員基本テキスト【上・下巻】	7,480円	
A353 ケアマネジャー試験 ワークブック 2026	3,520円	
A354 ケアマネジャー試験 合格問題集 2026	3,300円	
A357 ケアマネジャー試験 過去問でる順 一問一答 2026	3,080円	
A352 ケアマネジャー試験 過去問解説集 2026	3,300円	
A355 らくらく暗記マスター ケアマネジャー試験 2026	1,760円	
A358 見て覚える! ケアマネジャー試験ナビ 2026	3,300円	

※5,500円(税込)以上ご購入の場合、送料サービス。

合計金額

	円
--	---

お申込はこの用紙に必要事項をご記入のうえ FAX または スマートフォン よりお申込下さい。

## FAX:092-726-2060

中央法規出版株式会社 福岡営業所 (担当:柿本)

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴3-2-1 4F TEL:092-724-8714

スマホで簡単ご注文

右のQRコードをスマートフォンで読み取り、  
画面上で注文書籍を選択、ご住所・お名前等  
の必要事項を入力してお申込みください。



お届け先 住所	〒	電話		
		お支払い	1. 公費 ・ 2. 私費(個人購入)	
名称・所属 (お届け先が ご自宅以外 の場合、ご 記入下さい)	→ どちらか をお支払 い方法 ください →	代引手数料 330円 ※ご購入3,300円(税込)未満の場合、別途送料がかかります。		
お名前 (ご担当者)		<input type="checkbox"/> 代金引換	希望曜日	<input type="checkbox"/> 平日 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input type="checkbox"/> 指定無 ※日程の指定はできません ※「郵便振替」を選んだ場合、曜日・時間の指定は 出来ません
		<input type="checkbox"/> 振替 ※コンビニ可	希望時間	<input type="checkbox"/> 9~12時 <input type="checkbox"/> 12~14時 <input type="checkbox"/> 14~16時 <input type="checkbox"/> 16~18時 <input type="checkbox"/> 18~20時 <input type="checkbox"/> 19~21時 <input type="checkbox"/> 指定無
		お支払期日	公費→約1ヶ月以内 私費→約2週間以内	
		必要書類	見積書( 通) 納品書( 通) 請求書( 通)	

出版社使用欄  
(記入不要)

売上日	売上No.	区分	社員	方法	請納	場所	用紙	売上	支払
		3	000	2					



★お客様の個人情報のお取り扱いについて 個人情報保護管理責任者 取締役総務部長 Tel.03-6387-3196

弊社はお客様の個人情報を商品の発送・納品、代金の請求、入金の確認、返金、サービス実施、弊社の商品・催事のご案内、購買データの分析に使用します。弊社は法令に基づき場合を除いて、お客様の個人情報を当該本人の同意を得ず第三者に提供することはありません。弊社はお客様によりよいサービスの提供のため、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、適切な管理を実施させて業務の一部を外部に委託します。お客様が弊社に個人情報を与えることは任意ですが、お客様が弊社に個人情報を与えない場合には、弊社からの返信やサービスの提供ができません場合がありますのであらかじめご了承ください。お客様には、ご自身の個人情報の利用目的の通知、個人情報の開示、訂正、追加、削除、利用の停止、消去、第三者への提供の停止、及び第三者への提供記録の開示を求める権利があります。必要な場合には、下記の窓口までご連絡下さい。

【個人情報問い合わせ窓口】〒810-0073 福岡市中央区舞鶴3-2-1 中央法規出版株式会社 福岡営業所長 Tel.092-724-8714